

# פעולה לזכר עמיחי ונינו הי"ד - חבריא ב'

שמים 4 כרטיסיות של חברות על הרצפה ושואלים מה הקשר בינהם  
(עדיף עם פרס למגלים)

Honigman

Levi's

CASTRO

Adika

(מצורף נספח להדפסה)

## סיטואציות לדיון:

1. האם זה בסדר שקוראים לשמות של חברות באנגלית כי אם יהיה שמות באנגלית פחות יקנו? 2. האם בסדר לקנות חולצה או נעליים שהם כמו של מישהו מפורסם?
3. האם לגיטימי לבחור ישיבה/אולפנה כי היא נחשבת בלי לבדוק?
4. האם לגיטימי ללכת בחול (במקום בלי חשש לאנטישמיות עם כובע להסתיר את הכיפה?)

למישהו יש לשתף על דברים שהוא מרגיש שבחיים שלנו אנחנו פועלים כי זה מה שהחברה מצפה ממנו ולא כי זה משהו שאנחנו רוצים?

## קטע של עמיחי:

"מתחילת חיינו אנו חיים רוב הזמן את המציאות החיצונית ומתעלמים מנק' העצמית. במקום לגלות את עצמיותנו אנו מתאימים עצמנו לחברה, לסביבה, ולתרבות. נוצר מצב שאת תחושת הקיימות אנו צורכים מהסביבה. כך נוצרת לנו דמות חברתית שכל הזמן אנו מרצים אותה. והאני העצמי הולך ונשכח"  
אתם הסכימים איתו?

## סיפור על עמיחי:

### לפני הסיפור הקדמה:

תמיד לעמיח היה חשוב שניהיה בכושר בהכול: גם פיזי ובשביל זה הוא היה מכין לי טבלה של שני ריצות ושלוש כושר כל שבוע ואחרי חודשיים ההייתי גומר ומקבל פרס. בטבלה האחרונה היה הפרס טיול בין ים ים שאותו לא זכינו לעשות...

פעם אחת בסוף אימון שעשיתי, הלכתי למראה ועשיתי לעצמי שריר, אני אף פעם לא עושה ברבים כי אני אח של עמיח אבל חשבתי שלעצמי זה בסדר לעשות דברים כאלה, עמיח ראה אותי וקרא לי בשקט לחדר שאף אחד לא ישמע ואמר לי: אתה יודה מה ההבדל בין המכבים ליוונים? היוונים היסתכלו על החיצוניות על השרירים וכו המכבים מסתכלים על הפנים, השלמות הפנימית, האור, הקדושה, ואז הוא אמר לי משפט חזק: כדי שנוצח את המכבים אנחנו צריכים לא להסתכל על החבר על הבחוף אלה על הפנים ורק ככה ננצח את היוונים, וככה גם אתה תראה אותו יותר ותבין אותו יותר. שאתה עושה כושר, אתה עושה אותו לעצמך לא מספר על זה ולא מראה בזה כי ככה רק אתה יכול לקדש את החומר להרים את הכושר לרמה גבוהה, כל פעם תשאל את עצמך, למה אני עושה את זה? כדי שאני יהיה יותר חזק בעבודת ה' ויהיה לי רוח טובה...

את המסר הזה זכיתי ללמוד ואני פשוט שמח על כל רגע שזכיתי להיות איתו ולדבר עם האדם הכי עניו שאני מכיר מאז אני משתדל להפיץ את המסר הזה לאט לאט בחברים, והכי חשוב- בצד ובשקט בלי שאף אחד ידע. (אבישי אח של עמיחי)

## שאלת סיום

מה אנחנו יכולים לשנות אצלנו כדי שנבחר יותר ע"פ עצמינו ולא ע"פ הסביבה שלנו?

**HONIGSMAN**kids



CASTRO



Adlika