



# מעצמיחי

לאן אוותר, אן אוותר, אן אוותר. אראות בקולשי נקודת צמיחה' (עמיחי)

גבורה לא מופיעה לפתע בשדה הקרב. זו תנועה עדינה של חיים. שמבקשת ומזמינה לגדול. להתגבר. להפגש עם אתגרים ולצמוח מתוכם

## גבורה - יחידה 1

משפטים



מערך היחידה



סיפורים



מקורות לימוד





# מעצמיחי

עבדי עם ישראל/אנחנו, דבר אין לנו מעצמנו  
כהר שזר נצח קוראים אנו- הננו (עמיחי)

לבנות את הפרט רק כי הוא חלק מכלל גדול ממנו,  
להיות מחובר פנימה כדי להיות בתפקיד ובשליחות שלי.

## כלל ופרט - יחידה 2

סדנאת עץ



מערך היחידה



סיפורים



מקורות לימוד



כתיבת תוכן היחידות- ענת שפירא

אנליטיק ברזכו  
עמ"י-חי!

המדרשה  
בית לטובין יהודי ויהודייה מעלה חנך



# מעצמיחי

אני אסן אסן אהיות הכי, אני אסן אהיות אני (אמיחי)

בתוך מציאות שיש בתוכה רעשי רקע מרובים,  
להתכנס למרחב הפנימי.  
להקשבה לאמת הייחודית. נאמנות לקול הנשמתי שלי

## נאמנות לעצמי- יחידה 3

משפטים



מערך היחידה



סיפורים



מקורות לימוד





# מסע פיחה

המסגרת הרוחנית איתה אני מגיע לצבא - הקומה הרוחנית האמונית היא כלי הקשר אל חיים עם התורה. ועלי לצבור - על מנת לחיות תורה לא מספיק לצבור ולדעת אלא הקשר את עצמי לתורה - ארכונים בישיבה, ליחידת בעבודת ה', אמונה חיה ונושמת (עמיתו)

לא מספיק ללמוד. לזכור. לדעת. כדי שהתורה תהיה תורת חיים צריך להתקשר אליה. לחבר אותה ללב. למציאות. לשאלות. לבחירות. כקשר. מסע בעקבות חיי תורה.

## בכל דרך דעה - יחידה 4

משפטים



מערך היחידה



סיפורים



מקורות לימוד





# מעצמי

י"ל אנצם יש עולם פנימי שרק דרכו הוא יכול לעבוד -  
ואסור או להתקבל (עמיתו)

העולם הפנימי הוא המפתח לחיים דרכם נוכל לפעול. לעבוד. להיות. במציאות השמבקשת את החוץ והמוחצן זוהי עבודה שמבקשת את הנסתר והפנימי. מסע בעקבות העולם הפנימי

## פנים וחוץ - יחידה 5

משפטים



מערך היחידה



סיפורים



מקורות לימוד





# מעצמיהי

## נספחים

